

# 一動~高齡體適能研習會

通過專業類別 6 分，活動代碼：S2019051400741】  
 已通過專業類別 6 點，活動代碼：S2019051400743】  
 育積分專業課程 4.5 點，長照審字第 10800273 號】

會、敏盛綜合醫院、怡仁綜合醫院。

| 地點        | 地址                    | 名額    |
|-----------|-----------------------|-------|
| 合醫院<br>講廳 | 桃園市桃園區經國路 168 號       | 120 名 |
| 合醫院<br>講廳 | 桃園市楊梅區楊新北路 321 巷 30 號 | 110 名 |

6 月 2 日(日)22:00 起。一律網路報名，請至桃園市護理師  
 : <https://www.ttna.org.tw>。

| 課程主題         | 主講者                                  |
|--------------|--------------------------------------|
|              | 護理部                                  |
|              | 鍾依婷主任(敏盛場次)<br>吳盈慧主任(怡仁場次)<br>賀倫惠理事長 |
| 病與運動的影響      | 劉宜廉院長                                |
| 運動發展現況       | 柯明辰博士                                |
|              |                                      |
| 狀況來談如何規劃其團體體 | 柯明辰博士                                |
| 體驗           | 柯明辰博士                                |
|              | 護理部                                  |
|              |                                      |
|              | 護理部                                  |
| 與柔軟度運動之效益+體驗 | 耿紀峰物理治療師                             |
|              |                                      |
| 運動之效益+體驗     | 耿紀峰物理治療師                             |
| 平值表          | 護理部                                  |

醫院專案副院長  
 授，

課程報名表

| 姓名 | 身分證字號 | 服務單位 | 職稱 |
|----|-------|------|----|
|    |       |      |    |
|    |       |      |    |
|    |       |      |    |

## 九、交通資訊

(1)公車—105、168、127、125、707、

707A、9069 路公車抵達本

院。

(2)計程車—從桃園火車站搭車

約 130 元車資(按表計費)。

(3)自行開車—停車場 3 0 分鐘

內不收費／每小時 3 0 元

計，「詳細收費規定與明

細，請以現場公告為準」。

(4)桃園市免費市民公車(環狀紅線)，可直接停靠醫療大樓右側入口。

(5)龜山鄉民免費公車，可直接停靠醫療大樓右側入口。

(6)大園鄉民免費市民公車，可直接停靠醫療大樓右側入口。

